

P.S. Siwach

[Handwritten signature]

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



0225095

Data wpływu: 2026-03-09

Nr: PP. 3599.2026

Przyjął: Zwolińska Małgorzata - Pomoc i
Zespół Organizacyjny
Załączników: 0

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	WÓJT GMINY ŚWIDNICA			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego)	Wspieranie oraz organizacja przedsięwzięć edukacyjnych			
4. Tytuł zadania publicznego	Od lęku do siły – podróż po diagnozie onkologicznej			
5. Termin realizacji zadania publicznego)	Data rozpoczęcia	1.04.2026	Data zakończenia	31.06.2026

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Doñośląska Fundacja Onkologiczna Rynek 39/40, 58-100 Świdnica KRS 0000881161 NIP 8842805240 REGON 388076175	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Joanna Gadzińska 669 419 415

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

„Od lęku do siły – podróż po diagnozie onkologicznej” – warsztaty wsparcia psychologicznego dla osób doświadczających choroby nowotworowej oraz ich bliskich

Celem zadania jest wsparcie psychologiczne osób dotkniętych chorobą nowotworową oraz ich bliskich poprzez zwiększenie kompetencji w zakresie radzenia sobie z emocjami towarzyszącymi diagnozie i leczeniu onkologicznemu. Warsztaty mają pomóc uczestnikom lepiej zrozumieć proces psychologiczny związany z chorobą, oswoić trudne emocje oraz wzmocnić poczucie sprawczości i wewnętrznych zasobów potrzebnych w procesie leczenia i zdrowienia. Realizacja zadania przyczyni się do poprawy dobrostanu psychicznego uczestników, zmniejszenia poziomu lęku i poczucia izolacji oraz wzmocnienia umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.

Warsztat „Od lęku do siły – podróż po diagnozie onkologicznej” ma charakter psychoedukacyjny i skierowany jest do osób mierzących się z diagnozą choroby nowotworowej – własną lub bliskiej osoby. Podczas spotkania uczestnicy otrzymają wiedzę dotyczącą psychologicznych etapów przechodzenia przez chorobę oraz praktyczne narzędzia pomagające radzić sobie z emocjami, stresem i napięciem.

Program warsztatu obejmuje;

- rozpoznawanie i nazywanie emocji pojawiających się po diagnozie,
- sposoby bezpiecznego wyrażania trudnych emocji, takich jak złość czy bunt,
- wzmocnianie nadziei i konstruktywnych postaw w procesie leczenia,
- techniki radzenia sobie ze smutkiem i przygnębieniem,
- budowanie poczucia sprawczości i wzmocnianie zasobów psychicznych.

Warsztat prowadzony będzie w formie interaktywnej, z wykorzystaniem elementów pracy indywidualnej, ćwiczeń refleksyjnych, rozmowy w grupie oraz krótkich wprowadzeń psychoedukacyjnych. Zadanie realizowane będzie w świetlicach wiejskich na terenie **Gminy Świdnica**, które pełnią funkcję lokalnych centrów integracji społecznej. Pozwoli to zwiększyć dostępność wsparcia psychoedukacyjnego dla mieszkańców terenów poza miastem, w tym osób mających utrudniony dostęp do specjalistycznej pomocy psychologicznej.

Odbiorcami będą:

- osoby dorosłe doświadczające choroby nowotworowej,
- osoby w trakcie leczenia onkologicznego lub po jego zakończeniu,
- członkowie rodzin i bliscy osób chorujących na nowotwór,
- mieszkańcy Gminy Świdnica poszukujący wsparcia w radzeniu sobie z emocjami związanymi z chorobą.

Planowana liczba uczestników jednego warsztatu: ok. 15–20 osób.

Wkład osobowy: prowadzenie warsztatu przez specjalistę z zakresu psychoonkologii lub wsparcia psychologicznego, wsparcie organizacyjne zespołu Dolnośląskiej Fundacji Onkologicznej oraz zaangażowanie wolontariuszy.

Wkład rzeczowy: udostępnienie sprzętu multimedialnego (rzutnik, komputer, nagłośnienie) oraz materiałów edukacyjnych dla uczestników.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Realizacja zadania „**Od lęku do siły – podróż po diagnozie onkologicznej**” przyczyni się do wzmocnienia wsparcia psychologicznego dla osób doświadczających choroby nowotworowej oraz ich bliskich. Projekt będzie również sprzyjał zwiększeniu świadomości społecznej na temat emocjonalnych aspektów chorowania oraz znaczenia dobrostanu psychicznego w procesie leczenia.

- zwiększenie poziomu wiedzy uczestników na temat psychologicznych etapów przechodzenia przez diagnozę i leczenie choroby nowotworowej,
- poprawa umiejętności rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji związanych z chorobą,
- wzmocnienie poczucia sprawczości oraz poczucia wpływu na własne funkcjonowanie w trudnej sytuacji zdrowotnej,
- rozwój umiejętności radzenia sobie ze stresem, lękiem i napięciem emocjonalnym,
- zwiększenie poczucia wsparcia społecznego oraz zmniejszenie poczucia osamotnienia wśród uczestników,
- wzmocnienie zasobów psychicznych uczestników, takich jak nadzieja, akceptacja oraz umiejętność budowania równowagi emocjonalnej.

- przeprowadzenie cyklu **5 warsztatów psychoedukacyjnych** na terenie świetlic wiejskich Gminy Świdnica,
- udział w warsztatach **ok. 15–20 osób podczas jednego spotkania**,
- przekazanie uczestnikom materiałów edukacyjnych oraz narzędzi wspierających radzenie sobie z emocjami,
- wzrost deklarowanego poziomu wiedzy uczestników na temat mechanizmów emocjonalnych związanych z diagnozą choroby (na podstawie krótkiej ankiety ewaluacyjnej),
- wzrost deklarowanego poczucia wsparcia oraz sprawczości wśród uczestników po zakończeniu warsztatów.

Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia dostępności wsparcia psychoedukacyjnego dla mieszkańców **Gminy Świdnica** oraz do wzmocnienia lokalnej sieci wsparcia dla osób doświadczających choroby nowotworowej i ich rodzin.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego) (zł)
	Koszt transportu	500	0	500
	Koszt prowadzących 2 osoby x 5 spotkań, 5 x 1000 zł = 5000	5000	5000	0
	Koszty ogółem:	5 500	5000	500

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES

.....
Krzysztof Słodkowski

 Krzysztof Słodkowski



**Dolnośląska
Fundacja
Onkologiczna**

(podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

58-100 Świdnica, ul. Rynek 39/40
 NIP: 8842805240, REGON: 388076175
 TEL. 537 777 205, KRS: 0000881161

Data *9.03.2023*

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

