



# Z katarem do przychodni, z zawałem na SOR

## JESTEŚ CHORY?

Zanim udasz się na **SOR**:

### KROK 1

udaj się do lekarza POZ

Twoja przychodnia pracuje:  
poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00

### KROK 2

Gdy nagle poczujesz się gorzej, ale Twój stan nie wymaga natychmiastowej interwencji szpitalnej - bezpłatnie i bez skierowania udaj się do wybranego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:

#### 1. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Świdnicy

ul. Leśna 31, 58-100 Świdnica,  
tel. 725 984 321.

#### 2. Mikulicz Sp. z o.o.

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3-7,  
58-160 Świebodzice, tel. 74 641 92 92

W dni powszednie w godzinach **od 18.00 do 8.00** w dni ustawowo wolne od pracy **całodobowo**

## W PRZYPADKU NAGŁEGO ZAGROŻENIA ZDROWIA I ŻYCIA

pomocy udzieli Szpitalny Oddział Ratunkowy

### Kiedy **NA PEWNO** pomocy udzieli SOR?

- objawy zawału serca (ból w klatce piersiowej, duszność),
- objawy udaru (niedowład, bełkotliwa mowa, utrata przytomności),
- poważne urazy (złamania, rany, krwotoki),
- wypadki drogowe,
- zatrucia chemiczne,
- drgawki, utrata przytomności, ostry ból brzucha, duszność.

### Kiedy **NIE** iść na SOR tylko do lekarza rodzinnego?

- infekcje sezonowe, przeziębienie, grypa,
- potrzeba recepty na leki przyjmowane przewlekłe,
- kontrolne badania i konsultacje.

W sytuacji **bezpośredniego zagrożenia życia** lub zdrowia należy do chorego **weszać karetkę pogotowia ratunkowego** i zadzwonić pod numer:

**112** lub **999**





# Kiedy wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego (Pogotowie Ratunkowe)

## lub udać się na Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)?

**W sytuacjach bezpośredniego nagłego zagrożenia życia lub stanach nagłych**, które mogą doprowadzić do istotnego bezpośredniego zagrożenia stanu zdrowia, **gdy wystąpiły objawy:**

- utrata świadomości
- zaburzenia świadomości
- drgawki
- nagły, ostry ból w klatce piersiowej
- zaburzenia rytmu serca
- nasiloną duszność
- nagły ostry ból brzucha
- długotrwałe wymioty, zwłaszcza z domieszką krwi
- masywny krwotok z ust, odbytu lub dróg rodnych
- rozpoczęty poród
- ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) po zażyciu leku, ukąszeniu czy użądleniu przez owada lub jadowite zwierzęta
- zatrucie lekami, środkami chemicznymi czy gazami
- rozległe oparzenia
- udar cieplny
- znaczne wyziębienie – hipotermia
- porażenie prądem
- podtopienie lub utonięcie
- agresja spowodowana chorobą psychiczną
- dokonana próba samobójcza
- upadek z dużej wysokości
- rozległa rana, będąca efektem urazu
- złamania kończyny dolnej, uniemożliwiające samodzielne poruszanie się

### **UWAGA!**

#### **Zespół Ratownictwa Medycznego Pogotowia Ratunkowego:**

- nie może wypisać recepty na leki,
- nie posiada leków w postaci tabletek, czopków i syropów,
- nie wykonuje usług transportowych do szpitali i poradni specjalistycznych